

АНТИОКСИДАНТ · ДЕТОКС ПЕЧЕНИ, ТОН КОЖИ

Глутатион

Glutathione (GSH) · флакон 600 мг

Главный внутриклеточный антиоксидант организма. В отличие от остальных позиций каталога вводится не под кожу, а в мышцу или в вену — и дозируется целым флаконом, а не делениями шприца.

?

Зачем это. Поддержка детокс-функции печени, защита клеток от окислительного стресса, выравнивание тона кожи и снижение гиперпигментации.

01

КАК ВВОДИТСЯ

✗

Подкожно глутатион не вводят. В такой дозировке под кожей он даёт сильное раздражение, болезненность и воспаление тканей. Только в мышцу или в вену.

!

Внутривенное введение — медицинская процедура. Струйно или капельно его выполняет медработник, а не вы дома. Внутримышечное введение тоже требует навыка: игла длиннее, глубина больше, чем при подкожных инъекциях пептидов.

02

КАК РАЗВЕСТИ

Растворитель и объём зависят от того, каким путём вводят. Бактериостатическая вода здесь не используется — нужен физраствор или вода для инъекций.

Путь 1

В/м · внутримышечно

Флакон 600 мг развести в **4 мл** 0,9% физраствора (либо воды для инъекций, если она идёт в комплекте). Вводить **глубоко в мышцу бедра, медленно**.

Путь 2

В/в · струйно

Флакон развести в **4-10 мл** воды для инъекций или физраствора. Вводить **очень медленно**.

Путь 3 · ОПТИМАЛЬНО

В/в · капельно

Флакон развести в **100-250 мл** 0,9% физраствора. Время капельницы — **15-30 минут**.

03 ДОЗА И ЧАСТОТА

РЕЖИМ	ДОЗА	КАК ЧАСТО	КОГДА ПРИМЕНЯЮТ
Интенсив	600 мг	ежедневно или 2-3 раза в неделю	детокс, выраженный оксидативный стресс, поддержка печени
Поддержка	600 мг	1-2 раза в неделю	anti-age, общая антиоксидантная защита, тон кожи

04 КУРС И ПЕРЕРЫВ

РАЗОВАЯ ДОЗА	600 мг — весь флакон целиком. Делить не нужно
КУРС	2-4 недели. При хронических состояниях и поддержке печени по назначению врача — до 30 дней
ПАУЗА	4-6 недель перед следующим блоком

05 ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

#	ЧТО	СКОЛЬКО	ЗАЧЕМ
1	Флакон глутатиона 600 мг	по числу процедур	один флакон на одно введение
2	Физраствор 0,9% NaCl	по числу процедур	ампулы 5 мл для в/м; флаконы 100-250 мл для капельницы
3	Шприц 5 мл и игла для в/м	по числу процедур	для внутримышечного введения
4	Спиртовые салфетки	по числу процедур	обработка пробки и кожи

5	Система для инфузий	по числу процедур	только если ставите капельницу
---	---------------------	-------------------	--------------------------------

06 ХРАНЕНИЕ

Порошок — при комнатной температуре, вдали от света. Разведённый раствор используют сразу: в отличие от пептидов на бактериостатической воде физраствор консерванта не содержит и хранению не подлежит.

 **Замораживать нельзя.**

07 КОМУ НЕЛЬЗЯ

✗ **Гиперчувствительность к глутатиону или компонентам**

Введение не проводится.

✗ **Бронхиальная астма**

У части людей глутатион способен спровоцировать бронхоспазм. Только под наблюдением врача.

✗ **Беременность и грудное вскармливание**

Данных по безопасности недостаточно.

✗ **Тяжёлые заболевания печени в стадии декомпенсации**

Только под строгим врачебным контролем.

! **Когда немедленно остановиться.** Затруднённое дыхание, свистящее дыхание, стеснение в груди, сыпь или отёк — немедленно прекратить введение и вызвать помощь.

i Информация носит справочно-образовательный характер, отражает опыт сообщества и не является медицинской рекомендацией. Товары реализуются как материалы для лабораторных исследований. Не для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с врачом, учитывайте противопоказания. Материал подготовлен при участии научного консультанта — врача Садыковой Айгерим Нурлановны.