

ЛИПОЛИЗ · ЖИРОСЖИГАНИЕ БЕЗ ВЛИЯНИЯ НА САХАР

A0D-9604

Фрагмент гормона роста 176–191 · флакон 5 мг

Это отрезанный «жиросжигающий» кусок гормона роста. В отличие от полного гормона не влияет на ИФР-1, рост тканей и сахар крови — поэтому переносится мягче.

?

Зачем это. Ускорить расщепление жира и притормозить его накопление. Чаще всего идёт в протоколах рекомпозиции тела и вместе с GLP-1.

01

КАК РАЗВЕСТИ

Понадобится **2 мл** бактериостатической воды. Ниже — что получится и сколько набирать в шприц.

СКОЛЬКО ВОДЫ	2 мл
ЧТО ПОЛУЧИТСЯ	5 мг (5000 мкг) / 2 мл = 2,5 мг/мл
1 ЕД ШПРИЦА U-100	25 мкг
10 ЕД	250 мкг
12 ЕД	300 мкг — мягкая доза
20 ЕД	500 мкг — рабочая доза

i

Раствор должен быть прозрачным и бесцветным. Весь флакон — это 200 ЕД шприца.

02

РАЗВЕДЕНИЕ ПО ШАГАМ

1

Достаньте флакон из холодильника. Дайте ему постоять 10–15 минут при комнатной температуре. Холодный порошок растворяется дольше и хуже.

2

Протрите резиновую пробку. Снимите пластиковый колпачок, протрите пробку спиртовой салфеткой и подождите 10–15 секунд, пока спирт высохнет. Больше пробку ничем не трогайте.

- 3 **Наберите 2 мл воды.** Обычным шприцем на 3–5 мл наберите 2 мл бактериостатической воды. Именно бактериостатической — в ней есть консервант, и раствор можно хранить. В обычной стерильной воде консерванта нет, такой раствор хранить нельзя.
- 4 **Вливайте воду по стенке флакона.** Проколите пробку под углом и выпускайте воду медленно, тонкой струёй по стенке — 20–30 секунд. Нельзя лить струёй прямо на порошок: он вспенится и частично испортится.
- 5 **Дайте вакууму втянуть остаток.** Не вынимайте иглу сразу. Флакон сам подтянет воду. Только после этого достаньте шприц — иначе часть раствора выплеснет обратно.
- 6 **Растворите вращением, не тряской.** Медленно покатайте флакон между ладонями 30–60 секунд и оставьте на 5–10 минут. **Трясти нельзя.** Раствор должен стать полностью прозрачным, без крупинок на дне.
- 7 **Подпишите дату.** Напишите на этикетке день, когда развели. Храните в холодильнике при +2...+8 °C. Замораживать нельзя — пептид разрушится навсегда.
- 8 **Набирайте дозу инсулиновым шприцем.** Каждый раз новым одноразовым шприцем U-100 со впаянной иглой (30G-31G, 6–8 мм). Обычно это 20 ЕД. Согрейте шприц в ладони 1–2 минуты перед уколом — так менее чувствительно.

03 СХЕМА ПРИЁМА

СХЕМА	ДОЗА В СУТКИ	НА ШПРИЦЕ	НА СКОЛЬКО ХВАТИТ ФЛАКОНА
Мягкая	300 мкг	12 ЕД	16 дней. Меньший вес, начало курса
Рабочая	500 мкг	20 ЕД	10 дней. Стандартная схема

! Колоть **утром натощак** — за 30–40 минут до первой еды или до кардио. Либо вечером перед сном или перед тренировкой. Смысл один: препарат работает тем лучше, чем ниже инсулин и сахар в крови, поэтому **сразу после плотной углеводной еды колоть не стоит**.

04 КУРС И КОНТРОЛЬ

КУРС	4-8 недель, оптимально 6 недель
ПАУЗА	2-4 недели после курса
СКОЛЬКО НУЖНО ФЛАКОНОВ	На 6 недель по рабочей схеме 500 мкг — 5 флаконов . По мягкой схеме 300 мкг — 3 флакона
С ЧЕМ СОЧЕТАЮТ	GLP-1 (Тирзепатид, Семаглутид) — разные механизмы: аппетит и прямой липолиз

05 ЧТО КУПИТЬ НА КУРС

#	ЧТО	СКОЛЬКО	ЗАЧЕМ
1	Флакон A0D-9604 5 мг	5 шт	на курс 6 недель по 500 мкг
2	Бактериостатическая вода	5 ампул	на флакон нужно 2 мл; ампула 3 мл одноразовая, остаток не сохранить
3	Шприц 3-5 мл для разведения	1 шт	только чтобы развести порошок
4	Спиртовые салфетки	50 шт	протирать пробку и кожу перед каждым уколом
5	Инсулиновые шприцы U-100	42 шт	по одному в день, новый каждый раз

! Берите шприцы со впаянной иглой. У шприцев со съёмной иглой в носике остаётся «мёртвая зона» — при каждом уколе там пропадает до 10-15 % раствора. За курс это несколько инъекций, выброшенных впустую.

06 КАК КОЛОТЬ

СОВЕТ 1

Куда колоть

Подкожно в складку жира на животе или бедре. Точку менять каждый день.

СОВЕТ 2

Когда колоть

Утром натощак за 30–40 минут до еды либо перед тренировкой. Не сразу после углеводной еды.

СОВЕТ 3

Не поднимает аппетит

В отличие от многих жиросжигателей A0D-9604 не разгоняет голод и не влияет на сахар — поэтому переносится спокойнее.

СОВЕТ 4

Реакция в месте укола

Лёгкое покраснение бывает. Помогает смена точки и согретый в ладони шприц.

07

ХРАНИЕНИЕ

ПОРОШОК

До разведения

Тёмное место, комнатная температура. В морозилке — дольше. Кратковременный нагрев в дороге сухому порошку не вредит.

РАСТВОР

После разведения

Только холодильник, +2...+8 °C, до 28 дней. Не в морозилку и не в дверцу, где температура скачет.



Замораживать раствор нельзя. Заморозка разрушает пептид необратимо — такой флакон только выбросить.

08

КОМУ НЕЛЬЗЯ

- ✗ **Беременность и грудное вскармливание**
Курс не проводится.
- ✗ **Онкология в активной фазе**
Курс не проводится.

✗ **Сахарный диабет 1 типа**

Курс не проводится.

✗ **Диабет 2 типа на инсулинотерапии**

Только под строгим контролем гликемии — препарат вводится в липидный и углеводный обмен.

✗ **Индивидуальная непереносимость**

Курс не проводится.

! **Когда остановиться.** Если появилась выраженная реакция в месте инъекции, которая не проходит, или сахар стал вести себя непривычно — прекратите и обратитесь к врачу.

i Информация носит справочно-образовательный характер, отражает опыт сообщества и не является медицинской рекомендацией. Товары реализуются как материалы для лабораторных исследований. Не для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с врачом, учитывайте противопоказания. Материал подготовлен при участии научного консультанта — врача Садыковой Айгерим Нурлановны.