

EXPERT PROTOCOL · MITOCHONDRIAL PEPTIDE · CELLULAR ENERGY / NEUROPROTECTION

STARTER PACK

SS-31

Эламипретид · Elamipretide · Bendavia · Пробный флакон 10 мг

Митохондриально-направленный пептид, проникающий через клеточные мембраны и ГЭБ. Компактный формат

10 мг рассчитан на короткий тестовый цикл для оценки переносимости и первичного отклика.

01 ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

SS-31 (Эламипретид / Elamipretide / Bendavia) — малая синтетическая пептидная молекула, беспрепятственно проникающая через клеточные оболочки и **гематозэнцефалический барьер**. Накапливается на внутренней мембране митохондрий и избирательно связывается с **кардиолипином**, предотвращая его окисление и нормализуя структуру крист митохондрий.

// EFFECT 01 · СИНТЕЗ АТФ

Клеточная энергетика

Нормализует работу дыхательной цепи митохондрий, ощутимо увеличивает выработку АТФ без избытка АФК.

// EFFECT 02 · НЕЙРОПРОТЕКЦИЯ

Когнитивный буст

Защищает нервные клетки. Улучшает синаптическую пластичность, память, концентрацию. Снимает СХУ.

// EFFECT 03 · ВЫНОСЛИВОСТЬ

Мышечный тонус

Борется со слабостью скелетных мышц. Ускоряет восстановление волокон за счёт нормализации клеточного дыхания.

// WHY 10MG Пробный флакон 10 мг — оптимальный формат для оценки переносимости и первичного отклика на SS-31. Позволяет пройти **10-дневный тестовый цикл** без обязательства на полный курс. При позитивном результате — переход на **стандартный флакон 50 мг** (выгоднее по цене за мг).

02 ПРАВИЛО СТАРТА · ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Как и для других пептидов, запускающих **масштабную клеточную регенерацию и синтез белков внутренней мембраны**, перед началом терапии необходимо убедиться в наличии базового пластического ресурса.

ОБЩИЙ БЕЛОК КРОВИ

// KEY MARKER

Целевой показатель — строго **> 75 г/л**.

Без достаточного запаса аминокислот в организме запуск полноценного митохондриального обновления будет неполным — эффект от курса просядет.

// SYNERGY Идеальный стек — **SS-31 + MOTS-c**. MOTS-c готовит митохондрии к работе через AMPK и метилфолат, а SS-31 напрямую восстанавливает внутреннюю мембрану. Комбинация даёт мощный синергетический эффект на клеточную энергетику.

03 ИНСТРУКЦИЯ ПО РАЗВЕДЕНИЮ · ВИАЛА 10 МГ

Поскольку во флаконе **10 мг** действующего вещества, для удобства дозирования и **точного набора микродоз** используется минимальный объём растворителя — **1 мл**.

// РАСТВОРИТЕЛЬ	Бактериостатическая вода · объём 1 мл
// КОНЦЕНТРАЦИЯ	10 мг / 1 мл = 10 мг/мл
// ВЕСЬ ФЛАКОН	1 мл = 100 ЕД = 10 мг действующего вещества
// 10 ЕД НА ШПРИЦЕ	= 1 мг (лайт-доза / микродоза)
// 20 ЕД НА ШПРИЦЕ	= 2 мг (стандартная доза)
// 40 ЕД НА ШПРИЦЕ	= 4 мг (интенсивная доза)

01 Сними защитную крышку с виалы, протри резиновую пробку **спиртовой салфеткой**.

02 Набери в инсулиновый или обычный шприц **1 мл бактериостатической воды**.

03 Плавнo, **по стенке флакона**, введи воду в порошок.

04 Аккуратными **круговыми движениями** вращай виалу до полной прозрачности раствора.



НЕ ТРЯСТИ ФЛАКОН.

Только плавное вращение — тряска разрушает структуру пептида.

04 СХЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ · 3 ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОТОКОЛА

Препарат вводится **подкожно** инсулиновым шприцем в жировую складку (живот или бока/«ушки»). **Ставь инъекции утром** — чтобы использовать пик клеточной энергии в течение активного дня.

// TIER 01 · LITE

ПРОТОКОЛ «ЛАЙТ»

Адаптация · Нейробуст · Мягкая когнитивная поддержка · **1 флакон = 10 дней курса**

// СУТОЧНАЯ ДОЗА

1 мг10 ЕД на шприце U-100

// ПОКАЗАНИЯ

Утренний туманУтомляемость, лёгкая когнитивная просадка

// РАСХОД ФЛАКОНА

10 днейИдеальный тестовый цикл

// КОМУ ПОДХОДИТ

НовичкамПервый опыт с митохондриальным пептидом

// TIER 02 · PRO

ПРОТОКОЛ «ПРО»

Стандартный курс · Выносливость + мышечный тонус · **1 флакон = 5 дней курса**

// СУТОЧНАЯ ДОЗА

2 мг20 ЕД на шприце U-100

// ПОКАЗАНИЯ

Физическая выносливостьМышечный тонус, восстановление после нагрузок

// РАСХОД ФЛАКОНА

5 днейНа 30 дней курса — 6 флаконов

// КОМУ ПОДХОДИТ

ОпытнымСтандартная рабочая схема

// TIER 03 · EXTRA

ПРОТОКОЛ «ЭКСТРА»

Интенсивный буст · Острый дефицит энергии · Пики нагрузок · **1 флакон = 2,5 дня курса**

// СУТОЧНАЯ ДОЗА

4 мг40 ЕД на шприце U-100

// ПОКАЗАНИЯ

Острый дефицит энергииЭкстремальные интеллектуальные/спортивные перегрузки

// РАСХОД ФЛАКОНА

2,5 дняМаксимальный расход, только для пиков

// КОМУ ПОДХОДИТ

Только опытнымПри хорошей переносимости

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА · ТЕСТОВЫЙ ФОРМАТ

// COURSE

Короткий тестовый цикл: 10–20 дней — для оценки переносимости и первичного отклика.**Полноценный курс: 20–30 дней** непрерывного применения.**Пауза после курса: 1–2 месяца** обязательного перерыва.

05 РАСЧЁТ РАСХОДНИКОВ · 30 ДНЕЙ ПРО (2 МГ/СУТКИ)

Для полноценного 30-дневного курса при дозировке **2 мг/сутки** требуется **60 мг пептида** = **6 виал 10 мг**.

#	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	НАЗНАЧЕНИЕ
01	Виалы SS-31 (10 мг)	6 шт	Суммарно 60 мг действующего вещества
02	Бактериостатическая вода (1 мл)	6 амп	По 1 мл на каждую виалу
03	Спиртовые салфетки инъекционные	38 шт	6 — на пробки виал 30 — на кожу перед уколом 2 — запас
04	Инсулиновые шприцы U-100 · 1 мл Иглы 30G–31G · длина 6–8 мм · игла впаянная	30 шт	По 1 шприцу в день на утренний укол

ФЛАКОН 50 МГ — ВЫГОДНЕЕ ДЛЯ ДЛИТЕЛЬНОГО КУРСА

// UPGRADE

После успешного тестового цикла на 10 мг рассмотри переход на **стандартный флакон 50 мг**:

По ПРО (2 мг/день, 30 дней):

→ 10 мг × **6 виал** = 60 мг

→ 50 мг × **1,2 виалы** = 60 мг (округляем до 2)

Цена за мг у 50-мг флакона ниже, меньше разведений и рутины.

06 КОМФОРТ ВВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

УКОЛЫ SS-31 БЕЗБОЛЕЗНЕННЫ

// COMFORT

Как правило, инъекции **хорошо переносятся**. В отличие от медных пептидов, SS-31 **не вызывает сильного зуда, жжения или покраснения** в месте укола.

pH раствора нейтральный, поэтому местные реакции тучных клеток минимальны или отсутствуют.

// TIMING **Оптимальное время инъекции — утро.** Пик клеточной энергии придётся на активный день, а не на вечер, когда телу нужно восстановление. Ставь укол сразу после пробуждения, перед едой.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВВЕДЕНИЮ

- ▶ **Ротация мест уколов.** Для профилактики местных уплотнений **меняй точки инъекций каждый день** — левый бок → правый бок → бедро.
- ▶ **Зоны введения.** Подкожно в жировую складку — **живот или бока/«ушки»**. Внешняя часть бедра также подходит.
- ▶ **Согревание раствора.** Ледяной раствор из холодильника вводится немного некомфортно — набери шприц и подержи в ладонях **5 минут** перед уколом.

07 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

ПОРОШОК · ЛИОФИЛИЗАТ // STATE 01

Тёмное место, +2...+8°C:
до 1 года

Морозильная камера:
до 3 лет

РАСТВОР · ЖИДКИЙ // STATE 02

СТРОГО в холодильнике
при +2...+8°C

Срок стабильности:
до 2 месяцев



НЕ ДОПУСКАЙ ЗАМОРАЖИВАНИЯ РАЗВЕДЁННОГО ПРЕПАРАТА.

Кристаллизация воды разрушает белковую структуру SS-31 и его связь с кардиолипином. Восстановлению не подлежит.