

EXPERT PROTOCOL · НООТРОП / НЕЙРОПРОТЕКТОР · BDNF

SEMAX

Семакс · Аналог АКТГ(4-10) · Флакон 5 мг

Синтетический гептапептид, разработанный в НИИ молекулярной генетики РАН. Ноотроп и нейропротектор: усиливает когнитивные функции, память и концентрацию, защищает нейроны от стресса — без гормональной активности природного АКТГ.

01 ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

Семакс — синтетический аналог фрагмента адренокортикотропного гормона АКТГ(4-10), **лишённый гормональной активности**. Действует нейротрофически: повышает уровни BDNF и NGF, модулирует дофаминовую и серотониновую системы, обладает антиоксидантным эффектом. Применяется как ноотроп для памяти, фокуса и защиты нервной ткани.

// МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

BDNF

Нейротрофический фактор мозга →
рост и выживание нейронов, память

NGF

Фактор роста нервов →
нейропластичность и
восстановление

DA/5-HT

Модуляция дофамина и серотонина
→ фокус, настроение, мотивация

= Работает при **умственных перегрузках и стрессе** — усиливает когнитивный резерв, не являясь стимулятором

// EFFECT 01 · КОГНИЦИЯ

Память и концентрация

Повышает обучаемость, скорость обработки информации и удержание внимания при интенсивной умственной работе.

// EFFECT 02 · НЕЙРОПРОТЕКЦИЯ

Защита нейронов

Антиоксидантное и нейротрофическое действие — защищает нервную ткань от последствий стресса, гипоксии и переутомления.

02 РАЗВЕДЕНИЕ · ВИАЛА 5 МГ

Обработать пробку спиртовой салфеткой. Набрать **2 мл** стерильной воды для инъекций, ввести аккуратно по стенке флакона. **НЕ ТРЯСТИ** — плавно вращать флакон до полного растворения. Раствор должен быть прозрачным; помутнение = не использовать. При разведении 5 мг на 2 мл концентрация составляет 2,5 мг/мл — базовая доза 250 мкг соответствует 10 делениям шприца U-100.

РАСТВОРИТЕЛЬ Стерильная вода для инъекций · объём 2 мл

КОНЦЕНТРАЦИЯ 5 мг / 2 мл = 2,5 мг/мл (шкала U-100)

1 ДЕЛЕНИЕ = 25 МКГ 250 мкг = 10 делений · базовый шаг дозирования

03 ДОЗИРОВКИ

КАТЕГОРИЯ	ДОЗА	В МГ	ДЕЛЕНИЙ U-100
 Базовая (когниция)	250 мкг/сут	0,25 мг	10
 Выраженный ноотропный эффект	500 мкг/сут	0,5 мг	20

Начинать с **базовой** дозы 250 мкг, чтобы оценить индивидуальную реакцию. Способ введения — **подкожно** в жировую складку живота (2 см от пупка) инсулиновым шприцем 31G под углом 45°. Инъекция **только утром** — вечерний приём нарушает сон.

04 ТАЙМИНГ И КУРС

30–60 мин

развитие эффекта после инъекции

6–8 ч

длительность действия

10–14 дн

курс ежедневных утренних инъекций

× ТОЛЬКО УТРО · ПАУЗА 2–4 НЕДЕЛИ.

Курс 10–14 дней, затем перерыв 2–4 недели перед повторением. Вечерний приём нарушает сон из-за возбуждающего действия.

05 БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОБОЧКИ

! ВОЗМОЖНЫ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И ВОЗБУЖДЕНИЕ.

Редко — головная боль, возбуждение, бессонница при вечернем приёме. Противопоказан при беременности, эпилепсии и острых психозах. Не смешивать с другими пептидами в одной инъекции.

*** ХРАНЕНИЕ.**

Готовый раствор — строго +2...+8°C в холодильнике, до 20 дней. Не замораживать. Летом требуется портативный холодильник.

