

EXPERT PROTOCOL · НООТРОП · НЕЙРОПРОТЕКТОР

SEMAX

Семакс · Синтетический гептапептид АСТН(4-10) · Флакон 10 мг

Синтетический аналог фрагмента АКТГ, лишённый гормональной активности — только нейротропные эффекты. Повышает нейротрофические факторы мозга (BDNF, NGF), модулирует дофамин и серотонин, обладает антиоксидантным и нейропротекторным действием.

01 ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

Семакс (Semax) — синтетический гептапептид (Pro-Gly-Pro + фрагмент АСТН(4-10)), разработанный в НИИ молекулярной генетики РАН. Является **аналогом фрагмента АКТГ, лишённым гормональной активности** — даёт только нейротропные эффекты. Применяется как ноотроп и нейропротектор для когнитивной поддержки, концентрации и восстановления после нагрузок. Off-label / research.

// МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

BDNF / NGF

Рост нейротрофических факторов →
нейропластичность и защита
нейронов

DA / 5-HT

Модуляция дофамина и серотонина
→ фокус, настроение, мотивация

MC4R

Активация меланокортиновых
рецепторов + антиоксидантное
действие

= Работает на **когнитивную функцию и нейрозащиту** — без гормональной активности исходного АКТГ

// EFFECT 01 · КОГНИЦИЯ

Концентрация и умственная работоспособность

Повышает фокус, скорость обработки информации и устойчивость к умственным нагрузкам за счёт роста BDNF/NGF и дофаминовой модуляции.

// EFFECT 02 · НЕЙРОПРОТЕКЦИЯ

Защита и восстановление нейронов

Антиоксидантный и нейротрофический эффект — поддержка при когнитивном спаде и восстановлении после интенсивных нагрузок.

02 РАЗВЕДЕНИЕ · ВИАЛА 10 МГ

Обработать пробку спиртовой салфеткой. Набрать **2 мл** воды, ввести по стенке флакона. **НЕ ТРЯСТИ** — плавно вращать до полного растворения. Раствор должен быть прозрачным и бесцветным; помутнение = не использовать.

РАСТВОРИТЕЛЬ Бактериостатическая / стерильная вода · объём 2 мл

КОНЦЕНТРАЦИЯ 10 мг / 2 мл = 5 мг/мл (шкала U-100)

10 ДЕЛЕНИЙ = 0,5 МГ 500 мкг · 1 деление = 50 мкг

03 ДОЗИРОВКИ · СПОСОБ ВВЕДЕНИЯ

Подкожно (п/к) инсулиновым шприцем 31G в жировую складку живота — 2 см от пупка, под углом 45°. Расчёт делений для флакона **10 мг / 2 мл**:

КАТЕГОРИЯ	ДОЗА	ОБЪЁМ	ДЕЛЕНИЙ U-100
 Базовая (поддержка)	250 мкг	0,05 мл	5
 Выраженный эффект	500 мкг	0,10 мл	10

Базовая доза **250 мкг/сутки**, при необходимости выраженного эффекта — **500 мкг/сутки**. Начинать с базовой, чтобы оценить реакцию. При дозе >500 мкг возможно чрезмерное возбуждение.

04 СХЕМА И ТАЙМИНГ

УТРО

строго первая половина дня — иначе бессонница

10–14 дн

курс; при когнитивном спаде — до 21–30 дней

2–4 нед

пауза перед повторным курсом

✗ ТОЛЬКО УТРЕННИЕ ЕЖЕДНЕВНЫЕ ИНЪЕКЦИИ.

Вечерний приём вызывает бессонницу. Не превышать 500 мкг/сутки — риск возбуждения и головных болей.

05 БЕЗОПАСНОСТЬ И ХРАНЕНИЕ

! ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Беременность и ГВ, эпилепсия, острые психозы, тяжёлые эндокринные заболевания. Побочки: бессонница (при вечернем приёме), редкие головные боли, возбуждение при дозе >500 мкг. НЕ смешивать в одной инъекции с другими пептидами.

✳ ХРАНЕНИЕ.

Готовый раствор — строго +2...+8°C, до 20 дней, не замораживать. Летом использовать портативный холодильник. Порошок — тёмный шкаф.

