

EXPERT PROTOCOL · AMYLIN AGONIST · GLP-1 СВЯЗКА

CAGRILINTIDE

Кагрилинтид · Агонист амилина · Инъекции п/к · Флакон 5 мг

Длительно действующий аналог амилина. Применяется в связке с GLP-1 (обычно Семаглутидом) для синергичного продления чувства сытости и преодоления «плато» в снижении веса. Самостоятельно используется редко — чаще в готовых комбинированных стэках.

01 ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

Кагрилинтид (Cagrilintide) — агонист рецепторов амилина, замедляющий опорожнение желудка и продлевающий насыщение. Работает **синергично с GLP-1** (Семаглутид): два разных механизма контроля аппетита складываются, что усиливает и удлиняет эффект насыщения. Именно поэтому препарат применяют преимущественно в комбинированных протоколах, а не изолированно.

// МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

AMYLIN

Агонист рецепторов амилина → замедление опорожнения желудка

SATIETY

Продление чувства сытости → снижение общего калоража

+ GLP-1

Синергия с Семаглутидом → преодоление «плато» веса

= Две независимые оси контроля аппетита работают **вместе**, а не дублируют друг друга

// EFFECT 01 · НАСЫЩЕНИЕ

Продлённая сытость

Амилиновый компонент удерживает чувство насыщения дольше, чем GLP-1 в одиночку — меньше перекусов, ниже суточный калораж.

// EFFECT 02 · СИНЕРГИЯ

Преодоление «плато»

В связке с Семаглутидом складываются два разных механизма — вес сдвигается там, где монотерапия GLP-1 уже остановилась.

02 РАЗВЕДЕНИЕ · ВИАЛА 5 МГ

Обработать пробку спиртовой салфеткой. Набрать **3 мл** воды, ввести по стенке флакона. **НЕ ТРЯСТИ** — плавно вращать до полного растворения. Раствор должен быть прозрачным; помутнение = не использовать. Кагрилинтид склонен к **желированию** при высокой концентрации, поэтому флакон разводят полным объёмом — **3 мл** (максимум для флакона). Это одновременно делает шкалу набора крупнее и малые дозы отмеряются точнее.

РАСТВОРИТЕЛЬ Бактериостатическая вода · объём 3 мл

КОНЦЕНТРАЦИЯ 5 мг / 3 мл $\approx$ 1,67 мг/мл (шкала U-100)

10 ДЕЛЕНИЙ $\approx$ 0,167 МГ 167 мкг — базовый шаг дозирования

03 ДОЗИРОВКИ

ЭТАП	ДОЗА	ДЕЛЕНИЙ U-100	ОБЪЁМ
Старт (нед. 1–4)	0,25 мг	15	0,15 мл
Титрация (нед. 5–8)	0,5 мг	30	0,30 мл
Рабочая (нед. 9+)	1,0 мг	60	0,60 мл

Титрация — шаг **+0,25 мг каждые 4 недели** (0,25 → 0,5 → 1,0 мг), обычно синхронно с Семаглутидом. Начинать **обязательно** со стартовой дозы, чтобы оценить переносимость (ЖКТ-реакции).

04 СХЕМА И ЧАСТОТА

1×/нед

инъекция подкожно, один раз в неделю

4 нед

интервал между шагами титрации

+ GLP-1

синхронно с Семаглутидом в стэке

✗ НЕ УСКОРЯТЬ ТИТРАЦИЮ.

Форсированный подъём дозы усиливает ЖКТ-побочки без выигрыша в результате. Держать шаг +0,25 мг раз в 4 недели.

05 БЕЗОПАСНОСТЬ И ХРАНЕНИЕ

! ЖКТ-ПЕРЕНОСИМОСТЬ.

Как у всех агонистов амилина/GLP-1 — тошнота, снижение аппетита, дискомфорт в животе, особенно на старте и после подъёма дозы. Титрация со стартовой дозы минимизирует реакции.

✳️ ХРАНЕНИЕ.

Порошок — тёмный шкаф до 1 года. Готовый раствор — строго +2...+8°C, не замораживать.

