

EXPERT PROTOCOL · REGENERATIVE BLEND · SKIN / HAIR / JOINTS

GLOW-70

Синергетический blend · 70 мг/флакон

Ультимативный blend из 3 пептидов для ускоренного восстановления соединительной ткани, связок, суставов, стенок сосудов + тотального улучшения качества кожи и остановки выпадения волос.

01 ХАРАКТЕРИСТИКА И СОСТАВ ПРЕПАРАТА

GLOW-70 — синергетический ультимативный blend, разработанный для ускоренного восстановления соединительной ткани, связок, суставов, стенок сосудов, а также для тотального улучшения качества кожи и остановки выпадения волос. Состав одной виалы — **70 мг** сухого лиофилизированного порошка.

// КОМПОЗИЦИЯ БЛЕНДА · 3 ПЕПТИДА

GHK-Cu

50 мг

Трипептид меди
Коллаген · эластин · сосуды

TB-500

10 мг

Тимозин Бета-4
Системная регенерация мышц

BPC-157

10 мг

Body Protection Compound
Связки · сухожилия · ЖКТ

= **СИНЕРГИЯ 70 МГ** в одном флаконе — комплексная регенерация кожи, волос и соединительной ткани

// ЭФФЕКТ 01 · КОЖА И ДЕРМА

Уплотнение дермы, синтез коллагена

GHK-Cu стимулирует синтез коллагена и эластина, уплотняет дерму, укрепляет стенки капилляров. Улучшает тургор и текстуру кожи.

// ЭФФЕКТ 02 · СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ТКАНЬ

Заживление связок и сухожилий

BPC-157 локально восстанавливает микронадрывы связок, сухожилий и слизистых ЖКТ. TB-500 усиливает миграцию клеток к зонам повреждений.

// ЭФФЕКТ 03 · ВОЛОСЫ И СОСУДЫ

Остановка выпадения, укрепление сосудов

Комплексное действие меди на волосные фолликулы + системный регенеративный отклик. Улучшение микроциркуляции в коже головы.

02 ПРАВИЛО СТАРТА · ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Перед началом курса рекомендуется сдать базовый биохимический анализ крови.

// LONG-TERM

Дополнительный контроль при длительной терапии (более 2 месяцев): отслеживай уровни Меди и Церулоплазмينا в крови для контроля баланса микроэлементов. Медь в составе бленда может накапливаться при длительных курсах.

// KEY MARKER

ОБЩИЙ БЕЛОК КРОВИ. Целевой показатель — строго > 75 г/л. Процессы масштабной регенерации и синтеза коллагена требуют качественного пластического ресурса.

При дефиците белка эффективность пептида снижается — организм начнёт расходовать аминокислоты на закрытие базовых дефицитов питания.

03 ИНСТРУКЦИЯ ПО РАЗВЕДЕНИЮ · ВИАЛА 70 МГ

Пептиды — хрупкие белковые структуры. Нарушение правил разведения может привести к разрушению молекул или желированию раствора.

РАСТВОРИТЕЛЬ	Бактериостатическая вода из комплекта · объём 2 мл
КОНЦЕНТРАЦИЯ	70 мг / 2 мл = 35 мг/мл
ЦВЕТ РАСТВОРА	Прозрачно-синий (из-за высокой концентрации меди в GHK-Cu)
ШКАЛА ШПРИЦА U-100	10 делений = 0,10 мл = 3,5 мг действующего вещества

× КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ТРЯСТИ ФЛАКОН.

Плавными круговыми движениями вращай виалу в пальцах до полного растворения порошка. Из-за высокой концентрации меди раствор может растворяться чуть дольше обычного — это норма.

04 СХЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ · 3 ТИРА ДОЗИРОВАНИЯ

Инъекции выполняются инсулиновым шприцем подкожно. Кратность — **1 раз в сутки**, в любое удобное время независимо от приёма пищи. Концентрация раствора — **35 мг/мл**, 10 делений шкалы U-100 = 3,5 мг. Выбери один из трёх тиров в зависимости от целей, опыта и чувствительности кожи.

// TIER 01 · SOFT START

Мягкий старт: 1,75 мг

5 делений (0,05 мл) 1 раз в сутки · Минимум местных реакций от меди · Флакона хватает на 40 дней

// СУТОЧНАЯ ДОЗА

1,75 мг

5 делений U-100 · 0,05 мл раствора

// РАСХОД НА ФЛАКОН

40 дней

1 флакон = 40 дней · Экономично, идеально для входа

// КОМУ ПОДХОДИТ

Новичкам

Минимум жжения · Комфортный вход для чувствительной кожи

// TIER 02 · OPTIMAL START

Оптимальный старт: 3,5 мг

10 делений (0,10 мл) 1 раз в сутки · Сбалансированный регенеративный отклик · Флакона хватает на 20 дней

// СУТОЧНАЯ ДОЗА

3,5 мг

10 делений U-100 · 0,10 мл раствора

// РАСХОД НА ФЛАКОН

20 дней

1 флакон = 20 дней · Оптимальный баланс дозы и расхода

// КОМУ ПОДХОДИТ

Большинству

Рабочая доза · Толерантность к меди уже сформирована

// TIER 03 · INTENSIVE COURSE

Усиленный курс: 5 мг

14 делений (0,14 мл) 1 раз в сутки · Максимально интенсивный отклик · Флакона хватает на 14 дней

// СУТОЧНАЯ ДОЗА

5 мг

14 делений U-100 · 0,14 мл раствора

// РАСХОД НА ФЛАКОН

14 дней

1 флакон = 14 дней · Быстрый интенсивный курс

// КОМУ ПОДХОДИТ

Опытным

Выраженное пощипывание · Только при сформированной толерантности к меди

// COURSE · ДЛИТЕЛЬНОСТЬ И ПАУЗА

Курс: ежедневные инъекции до окончания флакона (14–40 дней в зависимости от тира). **Пауза:** 2 месяца обязательного перерыва после курса. Далее курс можно повторить.

05 РАСЧЁТ РАСХОДНИКОВ · 1 ФЛАКОН

Один флакон 70 мг покрывает от 14 до 40 дней курса в зависимости от выбранного тира (Мягкий старт — 40 дней, Оптимальный — 20 дней, Усиленный — 14 дней). Количество расходников указано из расчёта на весь ресурс флакона.

#	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	НАЗНАЧЕНИЕ
01	Виала GLOW-70 (70 мг)	1 шт	1 флакон = 14–40 дней в зависимости от тира
02	Бактериостатическая вода (2 мл)	1 амп	В комплекте с виалой · разведение до 35 мг/мл
03	Шприц обычный 3–5 мл, двухкомпонентный	1 шт	Строго для разведения препарата
04	Спиртовые салфетки инъекционные	по числу дней	Для пробки флакона и кожи перед каждым уколом
05	Инсулиновые шприцы U-100 · 1 мл Иглы 29G–31G · длина 6–8 мм · впаянные	по числу дней	Ежедневные п/к инъекции (по 1 в сутки)

! КРИТИЧЕСКИ ВАЖНО — только шприцы со ВПАЯННОЙ иглой.

В носике шприцев со съёмной иглой остаётся «мёртвая зона» — потеря до 10–15% дорогостоящего пептида при каждом уколе. За курс это ~3–4 инъекции, выброшенных впустую.

06 ТЕХНИКА ВВЕДЕНИЯ И МИНИМИЗАЦИЯ ПОБОЧЕК

GNK-Cu (медь) в составе бленда — биологически активный и «злой» компонент, способный вызывать локальное жжение, покалывание, покраснение или зуд кожи в месте инъекции. Это нормальная реакция тучных клеток.

// ZONES • РОТАЦИЯ ЗОН ВВЕДЕНИЯ

Делай инъекции подкожно в жировую прослойку. Каждый день строго меняй точку укола.

✓ **Лучшие зоны:** боковые складки талии («фланки», «ушки»), внешняя часть бедра.

✗ **Избегай:** центральной области вокруг пупка — там реакция кожи наиболее выражена.

// NOTE

Реакция на медь индивидуальна и обычно уменьшается к 5–7 дню курса, когда кожа адаптируется. У большинства пользователей после первой недели дискомфорт минимальный или отсутствует.

► ТЕМПЕРАТУРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Никогда не коли ледяной пептид сразу из холодильника — это усиливает жжение. → Набери дозу в инсулиновый шприц и поддержи в ладонях 10–15 минут, чтобы раствор согрелся до температуры тела.

► КУПИРОВАНИЕ ЗУДА

Если в первые дни возникает сильное локальное покраснение — за 1 час до инъекции прими антигистаминное (Эриус) или нанеси вокруг места укола Фенистил/Адвантан. → Не наноси мазь непосредственно на саму точку прокола.

► СХЕМА РОТАЦИИ

Левый бок → правый бок → бедро левое → бедро правое → повтор. Даёт коже 4 дня на восстановление между уколами в одну зону.

07 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

* ЗАМОРАЖИВАНИЕ РАЗВЕДЁННОГО ПЕПТИДА ПОЛНОСТЬЮ РАЗРУШАЕТ ЕГО СТРУКТУРУ.

Восстановлению не подлежит — только утилизация.

ПОРОШОК · ЛИОФИЛИЗАТ Тёмный шкаф, комнатная температура: до 6 месяцев · Морозильная камера: до 2–3 лет. Краткосрочная транспортировка в тепле лиофилизату не вредит.

// STATE 01 · СИНИЙ РАСТВОР · ЖИДКИЙ СТРОГО в холодильнике при +2...+8°C. Срок стабильности: до 3 месяцев (на бак. воде).

// STATE 02 Температурный контроль: никогда не коли ледяной пептид сразу из холодильника — это усиливает жжение.

08 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

× АКТИВНЫЙ ИЛИ НЕДАВНИЙ ОНКОПРОЦЕСС.

В составе BPC-157 + TB-500 + GHK-Cu — все три компонента стимулируют ангиогенез. Строго противопоказано.

× БОЛЕЗНЬ ВИЛЬСОНА / НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА МЕДИ.

В бленде 50 мг GHK-Cu (трипептид меди) — противопоказано при болезни Вильсона и любых нарушениях обмена меди.

× БЕРЕМЕННОСТЬ И ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ.

Не применять в период беременности и грудного вскармливания.

× ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К МЕДИ.

Индивидуальная непереносимость / гиперчувствительность к меди — противопоказание к применению.

! КОНТРОЛЬ И КУПИРОВАНИЕ РЕАКЦИЙ.

При длительных и повторных курсах — контроль уровня меди и церулоплазмينا в крови. Топический кортикостероид (Адвантан) — только для единичных выраженных реакций, не рутинно (подавляет местную регенерацию). Первая линия купирования — согреть раствор + антигистамин.