

EXPERT PROTOCOL · ТЕЛОМЕРАЗА / ЭПИФИЗ · ANTI-AGE

EPITHALON

Эпиталон · Тетрапептид эпифиза (Ala-Glu-Asp-Gly) · Флакон 10 мг

Синтетический тетрапептид, воспроизводящий действие эпиталамина шишковидной железы.

Активирует теломеразу, нормализует биоритмы и секрецию мелатонина — ключевой инструмент протоколов омоложения (Anti-age).

01 ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

Эпиталон (Epithalon) — короткий пептид из 4 аминокислот (Ala-Glu-Asp-Gly), синтетический аналог полипептидного экстракта эпифиза (эпиталамина). Действует на **эпифиз (шишковидную железу)** — центральный регулятор биоритмов и старения. Разработан в геронтологических исследованиях как средство нормализации нейроэндокринной регуляции.

// МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

ТЕЛОМЕРАЗА

Активация фермента → удлинение теломер, замедление клеточного старения

ЭПИФИЗ

Восстановление секреции мелатонина → нормализация биоритмов и сна

НЕЙРОЭНДО

Регуляция гормональной оси → общий омолаживающий (Anti-age) эффект

= Работает на **уровне регуляции старения** — не симптоматически, а через биоритмы и клеточный ресурс

// EFFECT 01 · БИОРИТМЫ

Нормализация сна и мелатонина

Восстанавливает физиологический ритм секреции мелатонина эпифизом — улучшение качества сна, восстановление циркадных ритмов.

// EFFECT 02 · КЛЕТОЧНЫЙ РЕСУРС

Теломеразная активность

Стимулирует теломеразу, замедляя укорочение теломер — центральный anti-age механизм на уровне деления клеток.

02 РАЗВЕДЕНИЕ · ВИАЛА 10 МГ

Обработать пробку спиртовой салфеткой. Набрать **1 мл** воды, ввести по стенке флакона. **НЕ ТРЯСТИ** — плавно вращать до полного растворения. Раствор должен быть прозрачным; помутнение = не использовать. Эпиталон применяется в высоких дозах (5–10 мг), поэтому разведение на 1 мл даёт концентрированный раствор: полная суточная доза 10 мг укладывается ровно в один шприц U-100 (100 делений).

РАСТВОРИТЕЛЬ Бактериостатическая вода · объём 1 мл

КОНЦЕНТРАЦИЯ 10 мг / 1 мл = 10 мг/мл (шкала U-100)

10 ДЕЛЕНИЙ = 1 МГ 1000 мкг — базовый шаг дозирования

03 ДОЗИРОВКИ

КАТЕГОРИЯ	СТАРТОВАЯ	РАБОЧАЯ	ДЕЛЕНИЙ U-100
🌙 Ночной протокол (мин)	5 мг	—	50
🌙 Ночной протокол (макс)	—	10 мг	100

Стандартная схема — **5–10 мг ежедневно подкожно перед сном**. Титрация не требуется. Один флакон 10 мг = одна максимальная суточная доза, либо две минимальные (5 мг). При дозе 5 мг набирают половину шприца U-100 (50 делений).

04 СХЕМА КУРСА

10–20 дн

длительность одного курса ежедневных инъекций

~100 мг

суммарная доза за полный курс

×2 / год

повторять курс дважды в год

✓ КУРСОВОЙ, НЕ ПОСТОЯННЫЙ ПРИЁМ.

Эпиталон применяется короткими курсами по 10–20 дней с ежедневной инъекцией перед сном, затем перерыв. Постоянный ежедневный приём не предусмотрен.

05 БЕЗОПАСНОСТЬ И ХРАНЕНИЕ

✗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Не применять при беременности и грудном вскармливании. Материал носит образовательный характер и не является медицинской рекомендацией — перед применением необходима консультация врача.

✳️ ХРАНЕНИЕ.

Порошок — тёмный шкаф, до вскрытия. Готовый раствор — строго +2...+8°C, не замораживать; использовать в течение курса.

