

EXPERT PROTOCOL · GHRH + GHRP · GH-СЕКРЕТАГОГИ

CJC-1295 + IPAMORELIN

Бленд секретогогов гормона роста · CJC-1295 (без DAC) 5 мг + Ипаморелин 5 мг ·
 Флакон 10 мг

Комбинация двух пептидов, синергично стимулирующих выработку **собственного** гормона роста гипофизом. CJC-1295 (GHRH-аналог) поднимает базовый уровень секреции, Ипаморелин (GHRP) даёт короткий чистый пульс. Вместе — физиологичный выброс ГР без побочных прямого введения экзогенного гормона.

01 ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

CJC-1295 (без DAC) — аналог рилизинг-гормона гормона роста (GHRH). Продлевает и усиливает естественные волны секреции ГР, действует до нескольких часов. **Ипаморелин** — селективный агонист рецептора грелина / GHRP: вызывает быстрый пульсовый выброс ГР, при этом **не затрагивает** кортизол, пролактин и аппетит (в отличие от GHRP-2/GHRP-6). Пара GHRH + GHRP работает по двум разным механизмам, поэтому суммарный выброс ГР больше, чем от каждого по отдельности.

// МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

GHRH

CJC-1295 → повышает базовую секрецию ГР, продлевает волну выброса

GHRP

Ипаморелин → грелиновый рецептор
 → короткий чистый пульс ГР

IGF-1

Рост ГР → печень поднимает IGF-1
 → восстановление, липолиз

= Два разных пути стимуляции → **синергия**, выброс ГР больше суммы компонентов

// ЭФФЕКТ 01 · ВОССТАНОВЛЕНИЕ И СОН

Глубокий сон и регенерация

Ночной выброс ГР усиливает фазу глубокого сна, ускоряет восстановление тканей, связок и кожи.

// ЭФФЕКТ 02 · КОМПОЗИЦИЯ ТЕЛА

Липолиз и качество кожи

Рост IGF-1 стимулирует расщепление жира и синтез коллагена — уплотнение кожи, снижение жировой прослойки.

02 РАЗВЕДЕНИЕ · ВИАЛА 10 МГ (5+5)

Обработать пробку спиртовой салфеткой. Набрать **2 мл** бактериостатической воды, ввести по стенке флакона. **НЕ ТРЯСТИ** — плавно вращать до полного растворения. Раствор должен быть прозрачным; помутнение = не использовать. При разведении на 2 мл концентрация бленда составляет 5 мг/мл, а **1 деление шкалы U-100 = 50 мкг** суммарного бленда — удобный шаг для точного набора.

РАСТВОРИТЕЛЬ	Бактериостатическая вода · объём 2 мл
КОНЦЕНТРАЦИЯ	10 мг / 2 мл = 5 мг/мл бленда (шкала U-100)
1 ДЕЛЕНИЕ U-100	0,05 мг = 50 мкг суммарного бленда

Соотношение в вiale 1:1 (5 мг CJC + 5 мг Ипаморелина), поэтому в каждом наборе оба пептида набираются поровну. Точный объём воды на странице товара не указан — производитель отправляет к общему калькулятору; здесь взят стандартный объём 2 мл под флакон 10 мг.

03 ДОЗИРОВКИ ЗА ИНЪЕКЦИЮ

СХЕМА	CJC-1295	ИПАМОРЕЛИН	СУММАРНО БЛЕНД	ДЕЛЕНИЙ U-100
Старт / чувствительные	100 мкг	150 мкг	0,25 мг · 250 мкг	5
Рабочая доза	100 мкг	200 мкг	0,30 мг · 300 мкг	6

Дозы за инъекцию по странице товара: **CJC-1295 100 мкг + Ипаморелин 150–200 мкг**. Считается по суммарному бленду: 250–300 мкг = 0,25–0,30 мг → **5–6 делений** на шкале U-100 (при разведении 2 мл). Начинать со стартовой схемы.

04 СХЕМА И ТАЙМИНГ

Перед сном

основная инъекция — совпадает с ночным пиком ГР

Утро натошак

за 30–40 мин до еды; вечер — минимум через 2 ч после еды

5 / 2

5 дней инъекций → 2 дня отдыха. Курс 2–3 месяца

✗ ТОЛЬКО НА ПУСТОЙ ЖЕЛУДОК.

Углеводы и жиры перед инъекцией подавляют выброс ГР. Инъекция — строго натошак (утро) или минимум через 2 часа после еды (вечер / перед сном).

05 БЕЗОПАСНОСТЬ И ХРАНЕНИЕ

! ВОЗМОЖНЫ ЗАДЕРЖКА ЖИДКОСТИ И ОНЕМЕНИЕ.

В первые дни — лёгкие приливы после инъекции, покалывание/онемение в кистях, задержка воды. Обычно проходят при снижении дозы. Не применять при беременности и грудном вскармливании; при онкологии — противопоказано.

✳ ХРАНЕНИЕ.

Порошок — тёмный шкаф. Готовый раствор — строго +2...+8°C, не замораживать. Перед курсом проконсультироваться с врачом.

