

EXPERT PROTOCOL · COPPER TRIPEPTIDE · HAIR REGROWTH

АНК-Cu

Медный трипептид для роста волос · 50 мг/флакон

Трипептидный комплекс Аланин-Гистидил-Лизин-Медь с прицельным сродством к клеткам волосяных фолликулов. Борьба со всеми видами алопеции и стимуляция роста плотных пигментированных волос.

01 ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

АНК-Cu (Аланин-Гистидил-Лизин-Медь) — специализированный трипептидный комплекс, обладающий выраженным сродством к клеткам волосяных фолликулов. Разработан для борьбы со всеми видами алопеции и стимуляции роста новой густой шевелюры.

// EFFECT 01 · ФОКУС НА ФОЛЛИКУЛАХ

Укрепление и укрупнение волосяных луковиц

В отличие от GHK-Cu, который шире работает с качеством самой кожи и сосудов, АНК-Cu прицельно работает с фолликулярным аппаратом.

// EFFECT 02 · ФАЗЫ РОСТА

Продление анагена, сокращение телогена

Продлевает фазу активного роста волос (анаген) и укорачивает фазу покоя/выпадения (телоген).

// EFFECT 03 · КРОВΟΣНАБЖЕНИЕ

Пробуждение уснувших фолликулов

Стимулирует кровообращение и питание вокруг фолликулов. Запускает рост здоровых, плотных и пигментированных стержней вместо истончённого «пуха».

02 ПРАВИЛО СТАРТА · ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Перед началом регенеративного курса необходимо сдать базовый анализ крови. Волосяной стержень состоит из кератина (белковой структуры) — при низком белке сигналы пептида не дадут вау-эффекта.

// KEY MARKER · ОБЩИЙ БЕЛОК КРОВИ

Целевой показатель — строго > 75 г/л. При низком белке организму не хватит строительного материала для формирования плотного волоса.

// DEEP-DIVE

Дополнительно проверь уровни Ферритина, Железа и Витамина D — их дефициты являются скрытыми триггерами телогенового выпадения волос (волосопада). Восполнение этих дефицитов усилит эффект АНК-Cu в разы.

03 ИНСТРУКЦИЯ ПО РАЗВЕДЕНИЮ · ВИАЛА 50 МГ

Препарат поставляется в виде лиофилизированного (сухого) порошка голубого оттенка. При разведении раствор приобретёт насыщенный прозрачно-синий цвет — это норма из-за высокого содержания меди.

// РАСТВОРИТЕЛЬ	Бактериостатическая вода из комплекта · объём 3 мл
// ЦВЕТ РАСТВОРА	Прозрачно-синий (из-за высокой концентрации меди)
// КОНЦЕНТРАЦИЯ	50 мг / 3 мл $\approx$ 16,6 мг/мл
// 6 ЕД НА ШПРИЦЕ = 1 МГ	стартовая доза
// 12 ЕД НА ШПРИЦЕ = 2 МГ	основная рабочая доза

✗ НЕ ВСТРЯХИВАЙ ФЛАКОН АГРЕССИВНО.

Только плавное вращение — тряска повреждает белковую структуру медного пептида.

04 СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ И КУРС

Инъекции выполняются инсулиновым шприцем подкожно. Допускается как системное введение (в жировую складку на животе/боках), так и локальное трихологическое мезо (мезороллером или штампом в кожу головы).

// STEP 01

Сними пластиковую крышку с виалы, обработай резиновую пробку спиртовой салфеткой.

// STEP 02

Набери в шприц ровно 3 мл бактериостатической воды.

// STEP 03

Медленно, по капле, введи воду, направляя струю по стеклянной стенке флакона.

// STEP 04

Плавнo вращай виалу в пальцах до полной прозрачности и растворения микрочастиц.

05 РАСЧЁТ РАСХОДНИКОВ НА 30 ДНЕЙ

#	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	НАЗНАЧЕНИЕ
01	Вials АНК-Сu (50 мг)	1 шт	На 30 дней · 2 вials на полный курс 45–60 дней
02	Бактериостатическая вода (3 мл на вialу)	1 амп	Идёт в комплекте с вialой
03	Шприц обычный двухкомпонентный, 3–5 мл	1 шт	Забор воды и разведение флакона
04	Спиртовые салфетки инъекционные	35 шт	Обработка пробки флакона и кожи перед каждым уколом
05	Инсулиновые шприцы U-100 · 1 мл Толщина иглы 29G–31G · длина 6–8 мм · игла впаянная	30 шт	По 1 шприцу в день на ежедневный укол

// WEEK 01 · START · Стартовая неделя

Ежедневная доза: 1 мг · На шприце U-100: 6 ЕД

Утренний или дневной приём. Оценка переносимости и реакции кожи на медь.

// WEEK 02+ · MAIN · Основной курс

Ежедневная доза: 2 мг · На шприце U-100: 12 ЕД

При хорошей переносимости после первой недели. Полная рабочая дозировка курса.

// COURSE · ДЛИТЕЛЬНОСТЬ И РАСХОД КУРСА

Длительность: 4–6 недель (1–1,5 месяца) непрерывного применения.

Расход: одной вials 50 мг хватает на 25–30 дней при дозировке 1–2 мг/сутки.

На полный курс: 2 вials АНК-Сu.

Пауза после курса: обязательный перерыв 1–2 месяца.

06 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И МЕСТНЫЕ РЕАКЦИИ

Сu МЕДНЫЕ ПЕПТИДЫ «КУСАЮТСЯ».

Укол АНК-Сu подкожно может ощутимо щипать, вызывать временное покраснение, зуд или локальную болезненность — это нормальная реакция тучных клеток на медь. Проходит в течение 10–30 минут после укола.

// ЛАЙФХАКИ ДЛЯ КОМФОРТА

- Согрей шприц перед уколом. Набери дозу и поддержи в ладонях 10–15 минут до комнатной температуры. Ледяной раствор из холодильника щиплет сильнее.
- Выбирай «ушки», а не живот. При подкожных системных уколах жировые складки на боках талии значительно менее чувствительны, чем кожа в области пупка.
- Обязательно чередуй места инъекций каждый день. Ротация зон предотвращает уплотнения кожи и локальную сенсibilизацию.
- При сильном зуде: за час до инъекции прими антигистаминное средство или нанеси на кожу вокруг укола (но не на саму точку прокола) успокаивающий гель.

// SHEDDING · ПЕРВИЧНЫЙ ВОЛОСОПАД

В первые 2–3 недели курса возможно временное усиление выпадения волос. Это нормальный физиологический процесс: фолликулы просыпаются и активно сбрасывают старый, отмерший пух («балласт»), чтобы освободить место и запустить рост нового плотного пигментированного волоса. Не пугайся и не бросай курс — это признак того, что пептид работает.

07 ХРАНЕНИЕ

*** НЕ ЗАМОРАЖИВАТЬ ГОТОВЫЙ РАСТВОР.**

Кристаллизация воды полностью разрушает белковую структуру пептида. Восстановлению не подлежит — только утилизация.

ПОРОШОК

Лиофилизат · тёмный шкаф, комнатная температура: до 1 года.
 Морозильная камера: до 2–3 лет. // STATE 01

СИНИЙ РАСТВОР

Жидкий · строго в холодильнике при +2...+8°C. Срок стабильности: до 3 месяцев (на бак. воде). // STATE 02

08 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Медный пептид несёт активную медь в составе. Перед началом курса — оценка противопоказаний; при сомнениях консультация врача обязательна.

! БОЛЕЗНЬ ВИЛЬСОНА / НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА МЕДИ.

Строго противопоказано. Дополнительное поступление меди при нарушениях её обмена опасно.

! БЕРЕМЕННОСТЬ И ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ.

Не применять в период беременности и лактации.

! ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К МЕДИ.

Индивидуальная непереносимость меди — противопоказание к применению.

! АКТИВНЫЕ ВОСПАЛЕНИЯ / ИНФЕКЦИИ КОЖИ ГОЛОВЫ.

На фоне активного воспаления или инфекции кожи головы применение недопустимо.

// SCALP-MESO · МЕЗОРОЛЛЕР / ШТАМП — ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- ▶ Обязателен **патч-тест** перед первой процедурой.
- ▶ Только **стерильный / одноразовый инструмент**.
- ▶ Обязательна **антисептика кожи головы**.
- ▶ При признаках **инфекции или дерматита** — прекратить процедуры.

! КОГДА SHEDDING — НЕ НОРМА.

Усиленное выпадение волос дольше ~4–6 недель или прогрессирующее выпадение — повод обратиться к трихологу. Shedding не следует трактовать как безусловный признак успеха курса.