

EXPERT PROTOCOL · NNMT INHIBITOR

5-AMINO-1MQ

Селективный ингибитор NNMT · 50 мг/флакон

Инновационный ингибитор фермента NNMT (никотинамид-N-метилтрансферазы). Ускоряет липолиз, снижает висцеральный жир, оптимизирует пул НАД+ и АТФ без стимуляции ЦНС.

01

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЕПАРАТА

5-AMINO-1MQ — **высокоселективный ингибитор фермента NNMT** (никотинамид-N-метилтрансферазы). Блокируя этот фермент преимущественно в жировой и мышечной ткани, препарат **радикально перестраивает клеточный метаболизм**.

// EFFECT 01

Ускоренный липолиз

Расщепление жировых клеток и увеличение расхода энергии в покое.

// EFFECT 02

Целевой висцеральный жир

Целенаправленно уменьшает жировую массу, особенно в абдоминальной области (жир на животе).

// EFFECT 03

Мышечная энергия и сила

Повышает выносливость и силу за счёт оптимизации пула НАД+ и АТФ.

// EFFECT 04

Метаболика без стимуляции ЦНС

Снижает инсулинорезистентность. Нет тремора, нервозности и бессонницы.

02

ПРАВИЛО СТАРТА · БИОХИМИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

Перед началом курса необходимо сдать **базовый анализ крови**.

ОБЩИЙ БЕЛОК КРОВИ

// KEY MARKER

Целевой показатель — строго **> 75 г/л**.

5-AMINO-1MQ активирует регенерацию и энергетику мышечных волокон — организму нужен стабильный аминокислотный ресурс для полноценного отклика на терапию.

Если белок занижен — препарат уйдёт на латание базовых дефицитов, а жиросжигающий эффект просядет.

03 ИНСТРУКЦИЯ ПО РАЗВЕДЕНИЮ · ВИАЛА 50 МГ

Препарат поставляется в виде **лиофилизированного (сухого) порошка** в дозировке **50 мг/флакон** — экономичная фасовка на 10 дней курса по схеме ПРО.

// РАСТВОРИТЕЛЬ

Бактериостатическая вода из комплекта · объём **3 мл**

// КОНЦЕНТРАЦИЯ

50 мг / 3 мл ≈ **16,67 мг/мл**

// БАЗОВОЕ СООТВЕТСТВИЕ

0,3 мл раствора = **5 мг** действующего вещества

// 15 ЕД НА ШПРИЦЕ

= **2,5 мг** (разовая доза ПРО)

// 30 ЕД НА ШПРИЦЕ

= **5 мг** (суточная доза ПРО или разовая ПРО+)

01 Сними пластиковую крышку с виалы, обработай резиновую пробку **спиртовой салфеткой**.

02 Набери в шприц ровно **3 мл бактериостатической воды**.

03 Медленно, по капле, введи воду, направляя струю **по стеклянной стенке флакона**.

04 Плавнo **вращай виалу в пальцах** до полной прозрачности раствора.



КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ТРЯСТИ ФЛАКОН.

Тряска разрушает белковую структуру и может привести к желированию раствора. Только плавное вращение.

04 СХЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ · 3 ПРОТОКОЛА

Инъекции выполняются инсулиновым шприцем **подкожно** (в жировую складку на животе или в бока/«ушки»). В зависимости от опыта и задач — выбери один из трёх протоколов.

// TIER 01 · LITE

ПРОТОКОЛ «ЛАЙТ»

Мягкий старт · Оценка переносимости · Идеал для новичков и параллельного курса с GLP-1 (Тирзепатид/Ретатрутид) · **1 флакон = 30–33 дня курса**

// НЕДЕЛИ 1–2

1,5 мг/сутки

9 ЕД · проверка ЖКТ и рецепторов

// НЕДЕЛИ 9–12

3 мг/сутки

18 ЕД · финальный этап курса

// С 3-й НЕДЕЛИ

2,3 мг/сутки

14 ЕД · при идеальной переносимости

// РАСХОД НА МЕСЯЦ

~1 флакон

Хватает на 30–33 дня использования

// TIER 02 · PRO

ПРОТОКОЛ «ПРО»

Стандартная рабочая схема · Выраженное улучшение метаболизма, стабильное снижение объёмов в талии, мощный прилив энергии · **1 флакон = 10 дней курса**

// СУММАРНО В СУТКИ

5 мг/день

На месяц курса — 3 флакона

// УТРЕННИЙ ПРИЁМ

2,5 мг · 15 ЕД

За 30–60 минут до завтрака

// РАЗОВАЯ ДОЗА

2,5 мг × 2 раза

15 ЕД утром + 15 ЕД днём

// ДНЕВНОЙ ПРИЁМ

2,5 мг · 15 ЕД

Перед обедом или за 1 час до тренировки

// TIER 03 · PRO+

ПРОТОКОЛ «ПРО+»

Усиленный режим для спортсменов · Только для опытных пользователей в период сушки/рекомпозиции при идеальных анализах печени и почек · **1 флакон = 5 дней курса**

// СУММАРНО В СУТКИ

10 мг/день

На месяц курса — 6 флаконов

// УТРО

5 мг · 30 ЕД

Строго натощак, на пустой желудок

// РАЗОВАЯ ДОЗА

5 мг × 2 раза

30 ЕД утром + 30 ЕД днём

// ДНЁМ

5 мг · 30 ЕД

Перед обедом

Курс: **8–12 недель** непрерывного применения.

Перерыв: **4–6 недель** обязательная пауза после цикла.

Далее курс можно повторить.

05

РАСЧЁТ РАСХОДНИКОВ · СХЕМА ПРО, 30 ДНЕЙ

Расчёт на пример схемы «ПРО» — **5 мг/сутки на 30 дней**. Один флакон 50 мг разводится в 2 мл и хватает на **10 дней курса**.

#	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	НАЗНАЧЕНИЕ
01	Виалы 5-AMINO-1MQ (50 мг)	3 шт	Один флакон = 10 суток курса при 5 мг/день
02	Бактериостатическая вода (2 мл на флакон)	3 амп	По одной ампуле на каждый флакон при разведении
03	Шприц обычный двухкомпонентный, 3–5 мл	3 шт	Забор воды и разведение каждого флакона
04	Спиртовые салфетки инъекционные	65 шт	3 — на пробки флаконов 60 — на кожу перед уколом 2 — запас
05	Инсулиновые шприцы U-100 · 1 мл Толщина иглы 30G–31G · длина 6–8 мм · игла впаянная	60 шт	По 2 шприца в день (утренняя + дневная инъекция)



КРИТИЧЕСКИ ВАЖНО — только шприцы со **ВПЯННОЙ** (интегрированной) иглой. В носике шприцев со съёмной иглой остаётся «мёртвая зона» — **транзитная потеря до 10–15% дорогостоящего раствора** при каждом уколе. За 60 уколов это ~7–9 инъекций, выброшенных впустую.

// **ECONOMY** Флакон **50 мг** экономически выгоднее фасовки 5 мг: одна виала покрывает 10 дней курса ПРО или 5 дней ПРО+. Меньше расход шприцев для разведения, меньше рутинных операций, ниже риск ошибок при разведении.

06 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ, ХРАНЕНИЕ И ЛАЙФХАКИ

ПРАВИЛО ИНСУЛИНОВОЙ ПАУЗЫ

// KEY RULE

5-AMINO-1MQ крайне чувствителен к уровню сахара в крови. Инъекции делаются **строго на пустой желудок**.

После укола — **голодная пауза минимум 40–60 минут**. Избегай углеводов и жиров в этот промежуток, чтобы выброс инсулина не гасил метаболическую эффективность препарата.

- ▶ **Чередование мест введения:** обязательно **ротируй** точки инъекций на животе и боках, чтобы избежать уплотнений кожи и липодистрофии.

ПОРОШОК · ЛИОФИЛИЗАТ // STATE 01

Тёмное место, комнатная температура:
до 1 года

Морозильная камера:
до 2–3 лет

РАСТВОР · ЖИДКИЙ // STATE 02

СТРОГО в холодильнике
при **+2...+8°C**

Срок стабильности:
до 3 месяцев (на бак. воде)



ЗАМОРАЖИВАНИЕ РАЗВЕДЁННОГО РАСТВОРА ЗАПРЕЩЕНО.

Кристаллизация воды разрушает структуру препарата. Восстановлению не подлежит — только утилизация.